

Утверждаю: _____ **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ №310-О «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10-09.20 09.30-09.40
Игры	09.40- 9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09.50- 10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.45-16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.15 - 16.25 16.35-16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю: _____ **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ № 310 -О «31» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00-09.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.25
Игры, уход домой	18.25-19.00

Утверждаю: _____ **И.М.Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ №310-О «31» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00-09.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00

Утверждаю: _____ **И.М.Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ №310-О «31» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00

Утверждаю: _____ **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ №310-О «31» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00-10.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00

Утверждаю: _____ **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ №310-О «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00-09.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00